

## **Programm Rheuma-Rücken-Schmerz-Publikumskongress 2009 im SPZ Nottwil**

**Samstag, 24.10.2009: Rheuma und Schmerzen**

**ab 08.30 Uhr** Eintreffen der Kongressbesucher

### **REFERATE IN DER AULA:**

#### **PROGRAMM 09 bis 12 Uhr**

**09.00-09.20 Uhr** Begrüssung der Besucher durch Dr. Beat Villiger, CEO SPZ Nottwil und Dr. Markus Meier, medizinischer Leiter Gesundheit Sprechstunde

**09.30-10.00 Uhr** Prof. André Aeschlimann, Vizepräsident Rheumaliga Schweiz  
Thema: Rheuma – nur eine Entzündung?

Pause 30 Minuten

**10.30-11.00 Uhr** Dr. Michael Gengenbacher, Chefarzt Klinik für Rheumatologie, Bethesda-Spital, Basel  
Thema: Rheumatoide Arthritis – Früherkennung und Therapie

Pause 30 Minuten

**11.30-12.00 Uhr** Dr. Hans Ogal, Schmerz-Spezialist, Aeskulap-Klinik, Brunnen SZ  
Thema: Ganzheitsmedizin im Kampf gegen Rheuma

**12.15-13.30 Uhr** **MITTAGSPAUSE**

**PROGRAMM 13.30 bis 17.30 Uhr**

**13.30-14.00 Uhr** PD Dr. Markus Felder, Rheumatologe, Zürich  
Thema: Osteoporose, der schleichende Knochenschwund

Pause 15 Minuten

**14.15-14.45 Uhr** Dr. Markus C. Michel, Orthopädischer Chirurg,  
Orthopädisches Zentrum Münsingen OZM  
Thema: Hüftarthrose – Frühbehandlung und neueste  
Behandlungsmethoden

Pause 30 Minuten

**15.15-15.45 Uhr** Dr. Guido Gallacchi, Chefarzt Schmerzlinik Kirschgarten,  
Basel  
Thema: Chronische Schmerzen – Prävention, Diagnostik und  
moderne Therapie

Pause 15 Minuten

**16.00-16.30 Uhr** Dipl.-Psych. Wolfgang Dumat, Psychologischer  
Schmerztherapeut, SPZ Nottwil  
Thema: Chronische Schmerzen – die Rolle der Psyche  
(20 Min. Referat, 10 Min. Entspannungs-Demo)

Pause 30 Minuten

**17.00-17.30 Uhr** Dr. Reto Agosti, Kopfwehzentrum Hirslanden, Zollikon ZH  
Thema: Kopfweh durch Schmerzmittel – der Teufelskreis

Fragen und Ende der Veranstaltung

**Unmittelbar nach den Referaten stehen die Experten jeweils im Sprechstunden-  
Corner (Andachtsraum) 15 Minuten für Fragen zur Verfügung.**

**Verpflegung laufend:**

Selbstbedienung im SPZ für die Gäste, Referenten im GZI-Restaurant

## **Sonntag, 25.10.2009: Rücken**

**ab 08.30 Uhr** Eintreffen der Kongressbesucher

### **REFERATE IN DER AULA:**

#### **PROGRAMM 9.00 Uhr bis 12.15 Uhr**

**09.00-09.20 Uhr** Begrüssung der Besucher durch Dr. Beat Villiger, CEO SPZ Nottwil, und Dr. Markus Meier, medizinischer Leiter Gesundheit Sprechstunde

**09.30-10.00 Uhr** Dr. Patrick Moulin, Facharzt für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates, SPZ Nottwil  
Thema: Die Wirbelsäule – ihre Stärken und ihre Schwächen

Pause 30 Minuten

**10.30-11.00 Uhr** Dr. Tobias Lorenz, Leiter Kompetenzzentrum Rückenschmerz, Rehasentrum Leukerbad  
Thema: Akute Rückenschmerzen – was tun?

Pause 30 Minuten

**11.30-12.00 Uhr** Dr. Hanspeter Flury, Klinik Schützen Rheinfelden  
Thema: Trägt unser Rücken alle Last des Lebens?

**12.15-13.30 Uhr** **MITTAGSPAUSE**

**PROGRAMM 13.30 Uhr bis 17.15 Uhr**

- 13.30-14.00 Uhr**      **Dr. Matthias Keller, FMH Physikalische Medizin und Rehabilitation, Praxis Degimed, Degersheim SG**  
**Thema: Nützen MBT-Schuhe wirklich gegen Rückenschmerzen?**  
  
Pause 30 Minuten
- 14.30-15.00 Uhr**      **Dr. Jean Pierre Elsig, Upright MRI Zentrum Zürich**  
**Thema: Neuartige Rückendiagnostik – Vor- und Nachteile?**  
Pause 30 Minuten
- 15.30-16.00 Uhr**      **Dr. Markus Rühli, Wirbelsäulen-Spezialist, Wirbelsäulen-und-Schmerz-Clinic-Zürich**  
**Thema: Bandscheibenvorfall, Enger Spinalkanal, Wirbelgleiten – wie und wann operieren?**  
Pause 30 Minuten
- 16.30-17.15 Uhr**      **Dr. Mohinder Jus, SHI Homöopathische Praxis & Schule, Zug**  
**Thema: Klassische Homöopathie als Chance**  
Fragen, Verabschiedung und Ende der Veranstaltung

**Unmittelbar nach den Referaten stehen die Experten jeweils im Sprechstunden-Corner (Andachtsraum) 15 Minuten für Fragen zur Verfügung.**

**Verpflegung laufend:**

Selbstbedienung im SPZ für die Gäste, Referenten im GZI-Restaurant