

# Programm Rheuma-Rücken-Schmerz-Publikumskongress 2010 im SPZ Nottwil

Profitieren Sie von den Referaten führender Experten, dem Sprechstunden-Corner für individuelle Fragen und zahlreichen Tests und Produktpräsentationen

## Samstag, 23. Oktober 2010: Rheuma und Chronische Schmerzen

- 09.00-09.20 Uhr Begrüssung**  
Dr. Beat Villiger, CEO SPZ Nottwil und Dr. Markus Meier, Medizinischer Leiter Gesundheit Sprechstunde
- 09.30-10.00 Uhr Was ist Rheuma, und gibt es Neuigkeiten?**  
Prof. Hans Jörg Häuselmann, Zentrum für Rheuma- und Knochenkrankungen, Zürich
- 10.30-11.00 Uhr Osteoporose – Neuster Stand der Therapie**  
Prof. Kurt Lippuner, Leiter der Universitätspoliklinik für Osteoporose, Inselspital Bern
- 11.30-12.00 Uhr Schmerzen am Bewegungsapparat – Tipps für Entlastung im Alltag**  
Barbara Zindel, dipl. Physiotherapeutin, Rheumaliga Schweiz
- 12.15-13.30 Uhr Mittagspause**
- 13.30-14.00 Uhr Chronische Schmerzen – was kann ein modernes Schmerzzentrum dagegen bieten?**  
Dr. Wolfgang Schleinzler, Chefarzt Zentrum für Schmerzmedizin, Schweizer Paraplegiker-Zentrum, Nottwil
- 14.15-14.45 Uhr Kniearthrose – vom Knorpelschutz bis zur Knieprothese**  
Dr. Markus C. Michel, Orthopädischer Chirurg, Orthopädisches Zentrum Münsingen OZM
- 15.00-15.30 Uhr Erkenntnisse aus der Rückenschmerzen-Umfrage CHANGE-PAIN und neuartige Schmerztherapien**  
Dr. André Ljutow, Schmerz-Spezialist, Zentrum für Schmerzmedizin, Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil
- 15.45-16.15 Uhr Rheumatoide Arthritis – wie kann man die Gelenkzerstörung vermeiden?**  
Dr. Thomas Langenegger, Rheumatologe, Zuger Kantonsspital
- 16.30-17.00 Uhr Schmerz- und Spastikbehandlung bei Parkinson, Multipler Sklerose und Hirnschlag**  
Dr. Daniel Zutter und Dr. Jürg Weik, HUMAINE Rehaklinik Zihlschlacht
- 17.15-17.45 Uhr Schulterschmerzen – Ursachen und Therapien**  
Dr. Marcel Isay, Orthopädischer Chirurg, Praxis-Clarahof, Basel

**Unmittelbar nach den Referaten stehen die Experten jeweils im Sprechstunden-Corner für Ihre Fragen zur Verfügung.**

## Sonntag, 24. Oktober 2010: Rückenprobleme

- 09.00-09.20 Uhr Begrüssung**  
Dr. Beat Villiger, CEO SPZ Nottwil und Dr. Markus Meier, Medizinischer Leiter Gesundheit Sprechstunde
- 09.30-10.00 Uhr Die Wirbelsäule – faszinierendes Doppel-S, das oft Probleme macht**  
Dr. Martin Baur, Leitender Arzt Wirbelsäulenchirurgie, Luzerner Kantonsspital
- 10.30-11.00 Uhr Der Rücken – Grundlage und Ausdruck unserer Haltung**  
Bruno Kapfer, Präsident Cranio Suisse (Schweizerische Gesellschaft für Craniosacral Therapie)
- 11.30-12.00 Uhr Wie beeinflussen sich Psyche und Rückenschmerzen gegenseitig?**  
Dr. Andreas Schmid, Leitender Arzt, Abteilung für Psychotherapie in der zweiten Lebenshälfte, Klinik Schützen, Rheinfelden
- 12.15-13.30 Uhr Mittagspause**
- 13.30-14.00 Uhr Was bringt die moderne Schuhtechnologie in der Rücken-Rehabilitation?**  
Prof. Alfred Witzmann und Elisabeth Gröli, Wirbelsäulenzentrum am Rosenberg, St. Gallen
- 14.15-15.00 Uhr Neue Welle aus den USA: Klopftechnik gegen Schmerzen (mit Live-Demo zum Mitmachen)**  
lic. phil. I. Stefan Marcec, EFT-Trainer
- 15.30-16.00 Uhr Wirbelbrüche wegen Osteoporose – was tun?**  
Dr. Markus Rühli, Wirbelsäulen-Spezialist, Wirbelsäulen-und-Schmerz-Clinic, Zürich
- 16.15-16.45 Uhr Keine Angst vor Rückenoperationen dank intraoperativem Monitoring**  
Dr. Andreas Eggspühler, Leitender Oberarzt Neurologie, Schulthess Klinik, Zürich
- 17.00-17.30 Uhr Wie kann man den Rücken am besten trainieren?**  
**Live-TV-Schaltung nach Sölden:** Dr. Hans Spring, Teamarzt Swiss Ski Herren alpin und Ärztlicher Direktor Rehasentrum und Swiss Olympic Medical Center Leukerbad

**Unmittelbar nach den Referaten stehen die Experten jeweils im Sprechstunden-Corner für Ihre Fragen zur Verfügung.**